

Inschrijfformulier zwangerschapstraining in zaal

Graag dit formulier volledig ingevuld insturen (gescand of een leesbare foto) naar inschrijven@deberekuyl.nl.

Achternaam (en meisjesnaam)	_____	Initialen	_____	M / V *
Straatnaam + huisnummer	_____	Geboortedatum	_____	
Postcode + woonplaats	_____	Telefoonnr. 1	06 - _____	
Burgerservicenummer	_____	Telefoonnr. 2	_____	
E-mail	_____	Huisarts	_____	

Medische informatie

Medicatie _____

Hoeveelste zwangerschap? _____

Complicaties bij huidige zwangerschap?* _____

*Eventueel bij eerdere zwangerschappen _____

- 6 maal voor € 70,- (geen inhaalmoment mogelijk)
- 60 minuten training onder begeleiding van een fysiotherapeut
- koffie of thee inbegrepen

Voor akkoord:

Datum: _____ Plaats: _____

Handtekening:

Inschrijfformulier zwangerschapswemmen

Graag dit formulier volledig ingevuld insturen (gescand of een leesbare foto) naar inschrijven@deberekuyl.nl.

Achternaam (en meisjesnaam)	_____	Initialen	_____	M / V *
Straatnaam + huisnummer	_____	Geboortedatum	_____	
Postcode + woonplaats	_____	Telefoonnr. 1	06 - _____	
Burgerservicenummer	_____	Telefoonnr. 2	_____	
E-mail	_____	Huisarts	_____	

Medische informatie

Zwemdiploma's _____

Medicatie _____

Hoeveelste zwangerschap? _____

Complicaties bij huidige zwangerschap?* _____

*Eventueel bij eerdere zwangerschappen _____

- 6 maal voor € 70,- (geen inhaalmoment mogelijk)
- 45 minuten oefeningen in 32 graden openlucht
- koffie of thee inbegrepen
- minimaal 3 en maximaal 5 personen tegelijkertijd in het zwembad
- badmuts en slippers verplicht, douchen voor en na het zwemmen

Voor akkoord:

Datum: _____ Plaats: _____

Handtekening: